

# **OBJECTIFS SOIREE**

## **FMC Créteil du mercredi 7 février 2024**

- **L'action associera des présentations des différentes techniques de psychothérapie, avec des mises en situations à partir de cas vécus par les participants pour travailler le savoir être du passage vers un psychothérapeute.**
- **La soirée portera sur l'adressage à une offre de psychothérapie structurée.**

**Les objectifs seront :**

- **S'initier aux différences entre les différents courants et techniques de psychothérapies existantes**
- **Citer leurs indications : TCC, psychothérapies analytiques, thérapies systémiques, familiale, de couple, EMDR, thérapie de pleine conscience, hypnose ericksonienne.**
- **Citer les conditions de prise en charge par l'assurance maladie des psychothérapies**
- **Orienter le patient à partir du site "monparcourspsy" vers un psychologue en s'enquérant des bases de sa pratique**