

# Féminisation Faciale

Analyse faciale et techniques chirurgicales

**BRICE TCHAKERIAN**

SERVICE DE CHIRURGIE PLASTIQUE ET MAXILLO FACIALE



## Définition

---



Juin 2018 : OMS approuve la nouvelle **CIM 11** :

- transsexualisme pour le terme **incongruence de genre** (**DSM V** : Dysphorie de genre)
- « ~~les troubles mentaux et du comportement~~ »
- Nouveau chapitre « **conditions liées à la santé sexuelle** »

But :

- Réduire la **stigmatisation**
- Maintenir **l'accès aux soins**

Incongruence de genre : ressenti, marqué et persistant d'une personne, d'**incompatibilité** entre l'**identité de genre** et le genre que l'on attend d'eux en fonction de leur **sexe de naissance**.



# Dysphorie de genre



**Incongruité marquée entre le sexe de naissance et le ressenti de l'identité de genre (l'identification de l'autre sexe) présente pendant  $\geq$  6 mois.**

Un fort désir de Au moins 2 critères :

- se débarrasser de (ou pour le jeune adolescent, de prévenir le développement de) leurs caractéristiques sexuelles primaires et/ou secondaires
- Un fort désir pour les caractères sexuels primaires et/ou secondaires qui correspondent à leur identité de genre ressentie
- Un fort désir d'être de l'autre sexe (ou d'un autre genre)
- Un fort désir d'être traité comme un autre genre
- Une forte conviction de ressentir et de réagir de façon typique comme le ferait l'autre sexe

**Souffrance cliniquement importante ou altération fonctionnelle résultant de cette incongruité**

# Démographie

US : Un million de transgenre aux États-Unis

France : Estimé 355 pour 100 000 habitants

Titulaires de l'ALD 31 : **8 952** personnes (2020)

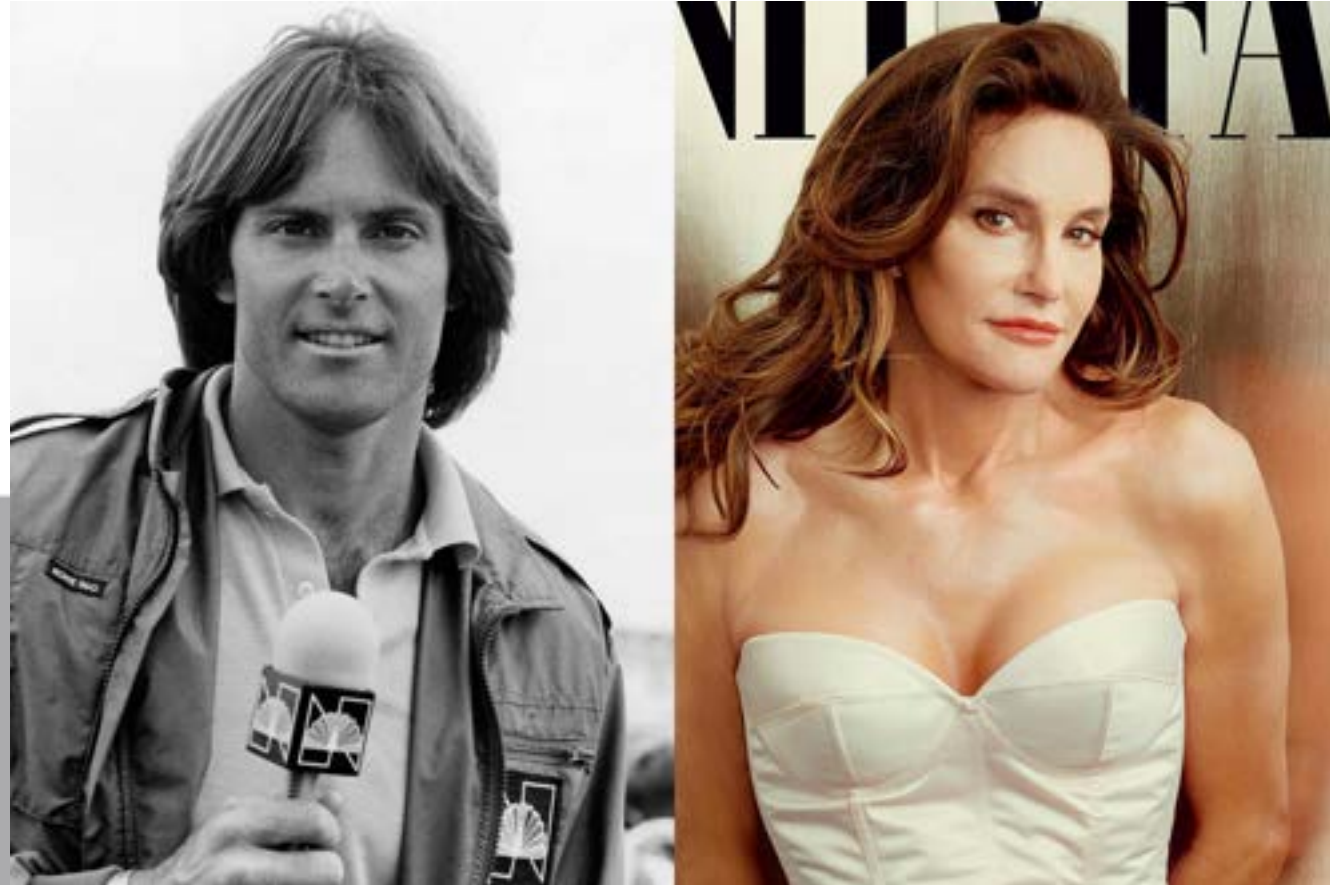
Dont 70 % entre **18 et 35 ans**.

Demande de PEC pour **chirurgie mammaire et pelvienne X4** entre 2012-2020  
(70% d'accord)

A l'inverse **accès aux soins difficile** pour la **chirurgie de féminisation faciale**.

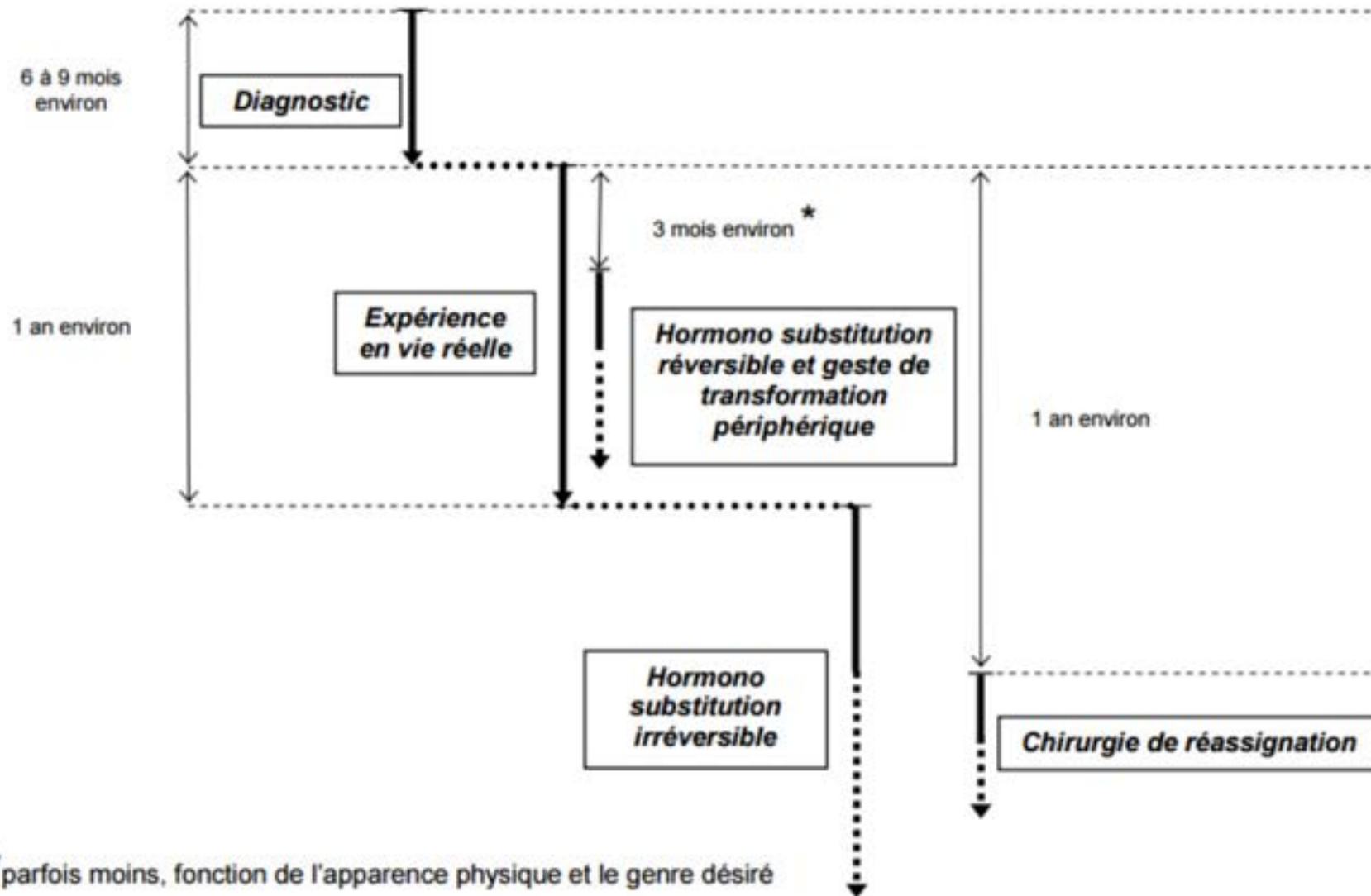


# Médiatisation



Bruce Jenner  Caitlyn Jenner

# Parcours de soin



# Analyse du visage

---



- Forme ovale chez la femme et rectangulaire chez l'homme
- Rapport hauteur faciale – largeur bizygomatique est de 1,3/1 chez la femme et de 1,35/1 chez l'homme
- Division du visage en 3 parties de hauteur identique
- Division de l'étage inférieur en 3 parties ou deux parties égales



# Analyse du visage: Femme VS Homme

---

## FEMME

- Implantation plus basse de la ligne capillaire
- Profil frontal arrondi
- Forme ovale du visage
- Angle naso-frontal obtus
- Sourcils arqués
- Dorsum nasal plus petit et concave
- Mandibule étroite
- Menton plus court et moins projeté
- Tissus mous plus fins



# Analyse du visage: Femme VS Homme

---



## HOMME

- Ligne capillaire plus haute et en M-shaped
- Profil droit et bosse frontale
- Forme rectangulaire et plus carrée du visage
- Angle naso-frontal aigu
- Sourcils linéaires
- Dorsum nasal droit et plus large
- Mandibule plus large et prononcée
- Menton proéminent et plus carré
- Tissus mous plus épais

# Le vieillissement

---





LIGNE PRÉCAPILLAIRE

---

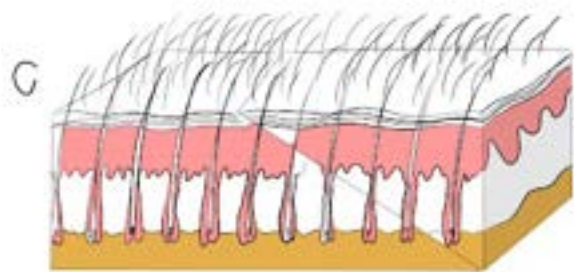
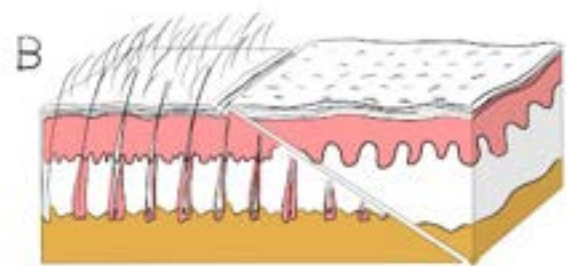
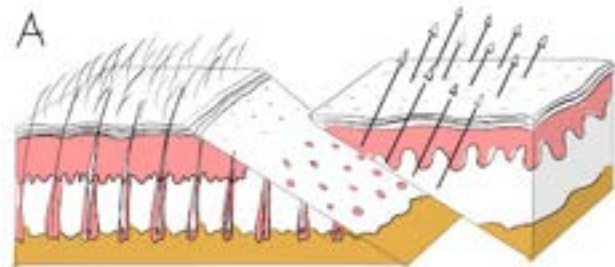
## Ligne précapillaire féminine

---



- Position plus basse
  - Ga-Tr = 5-6cm
- Arrondie ou en U
- Pas de golfes temporaux

# Avancement de la ligne précapillaire

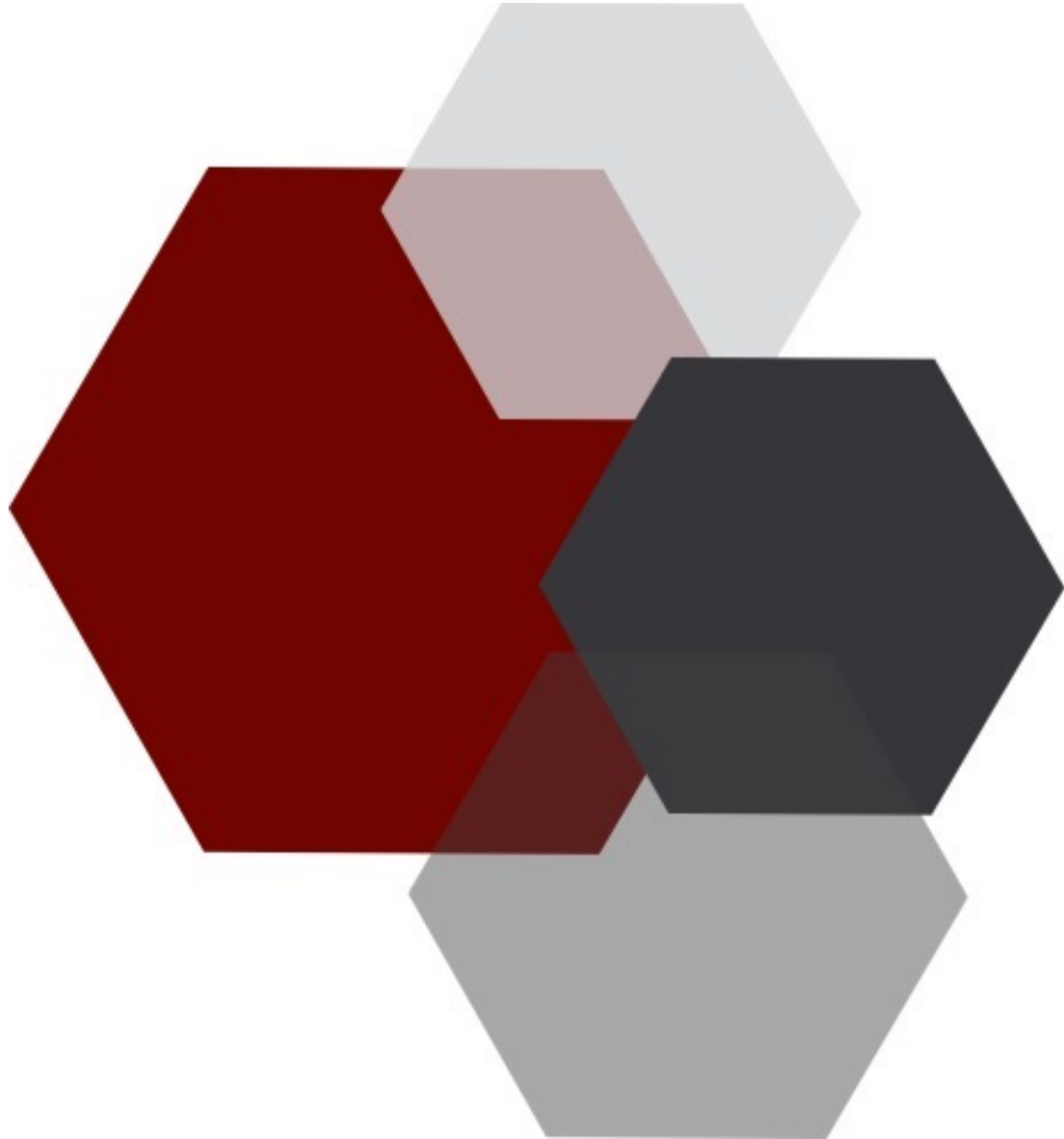


# Avancement de la ligne précapillaire

---







BANDEAU FRONTO - ORBITAIRE

---

# Histoire

- Douglas K. Ousterhout : Chirurgien cranio-maxillo-faciale américain
- 1982 : Pionnier des procédures de FFS.
- Etudie l'anthropologie physique pour identifier quelles étaient les caractéristiques dites « féminines ».
- Travail réalisé sur plusieurs centaines de crânes.

> *Plast Reconstr Surg.* 1987 May;79(5):701-13. doi: 10.1097/00006534-198705000-00003.

## Feminization of the forehead: contour changing to improve female aesthetics

D K Ousterhout

PMID: 3575517 DOI: 10.1097/00006534-198705000-00003



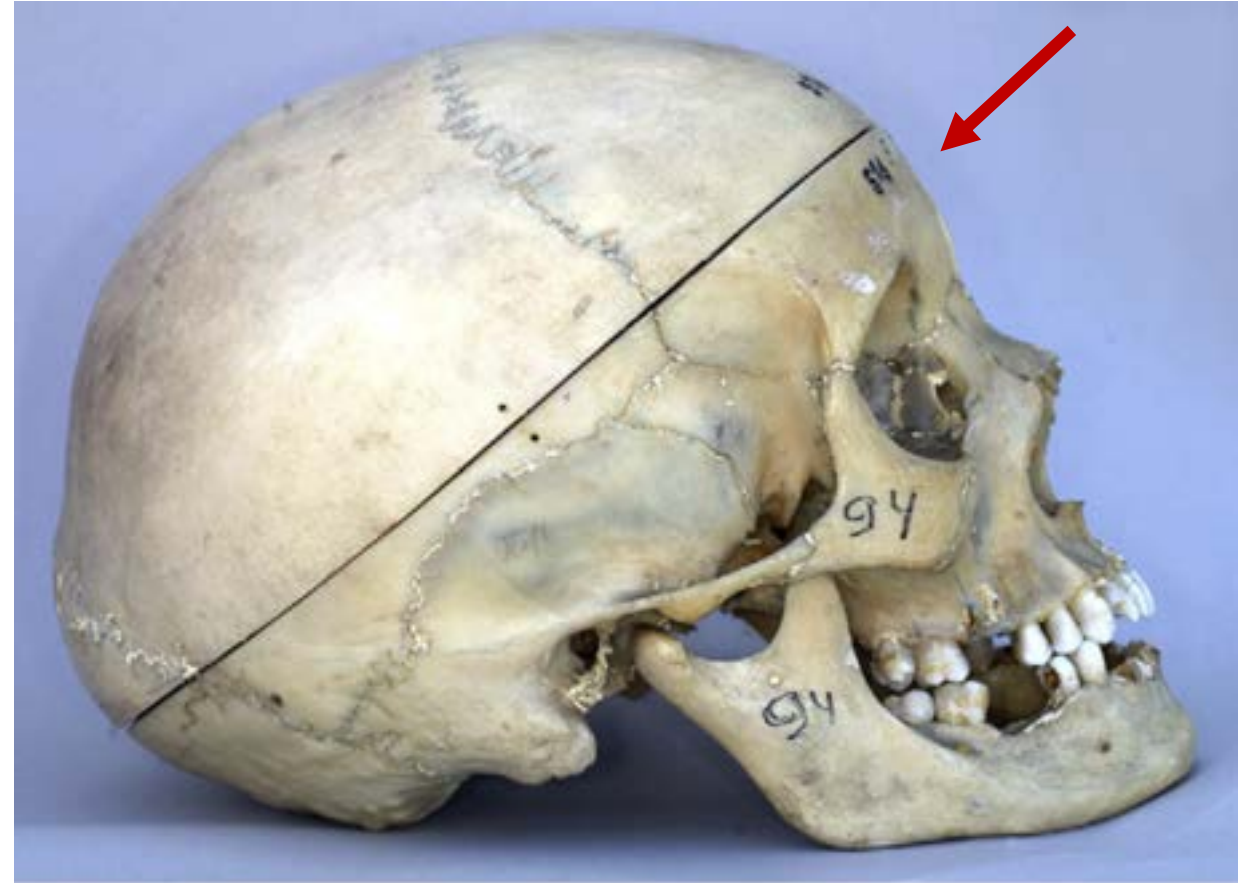
FIG. 6. Same patient as in Fig. 5. Postoperative (left) and preoperative (right) views.



FIG. 1. Male and female foreheads. (Left) Note supraorbital leaning and flaring along the leaning in the male forehead. (Right) Note almost total absence of any supraorbital leaning and basically a continuous curve of forehead in the female forehead.

# Anthropométrie

---





## ANATOMIE ET ANALYSE DU TIERS SUPÉRIEUR :

Au niveau osseux

**COMPLEXE FRONTALASO-ORBITAL** 🏛️

SURFACE DU FRONT ✨

CRÊTE TEMPORALE 📏

CRÊTE SUPRA-ORBITAIRE 👁️

TRANSITION FRONTO-NASALE ↔

# ANATOMIE ET ANALYSE DU TIERS SUPÉRIEUR :

Au niveau osseux

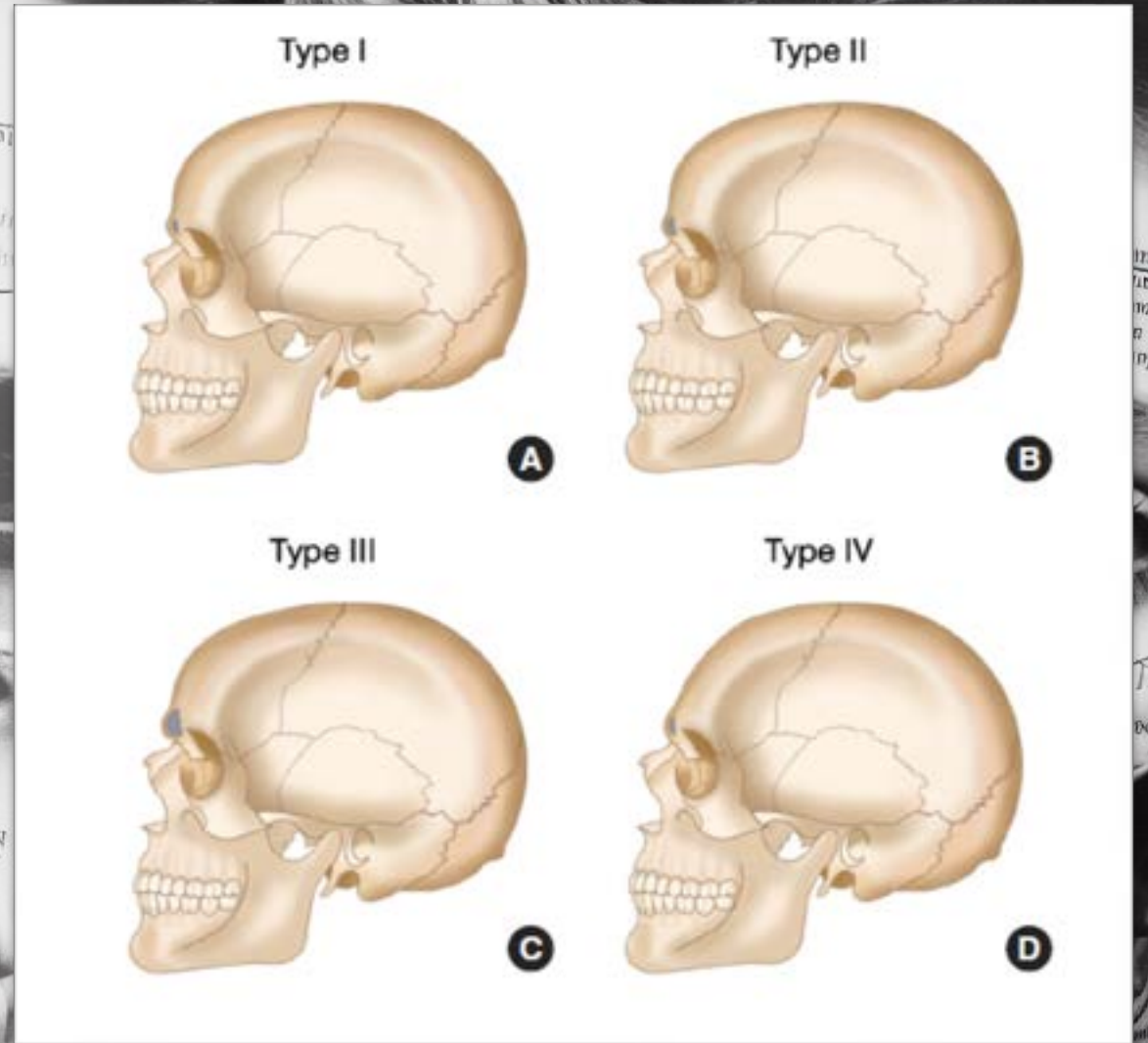
🧬🔍 VARIABILITÉ DU TIERS SUPÉRIEUR DU  
VISAGE 🔍🧬

VARIABILITÉ INTER-INDIVIDUELLE 🌐

DIFFÉRENCES SELON LE SEXE 🧑‍🦰 +++

→ CLASSIFICATION OUSTERHOUT 📖 :

BASÉE SUR DES ÉTUDES ANTHROPOLOGIQUES.

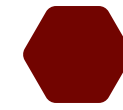
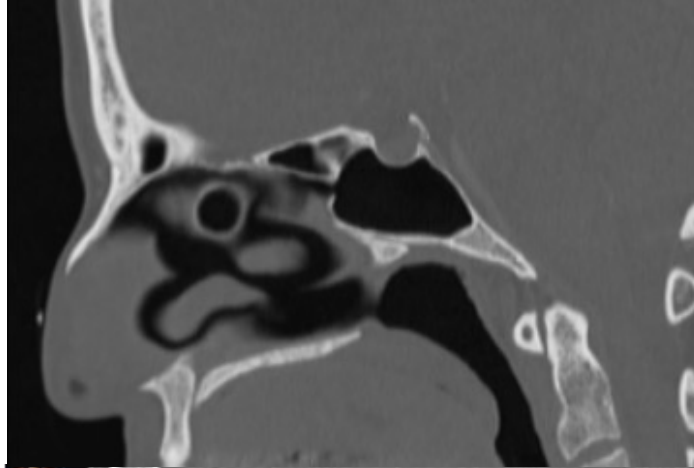
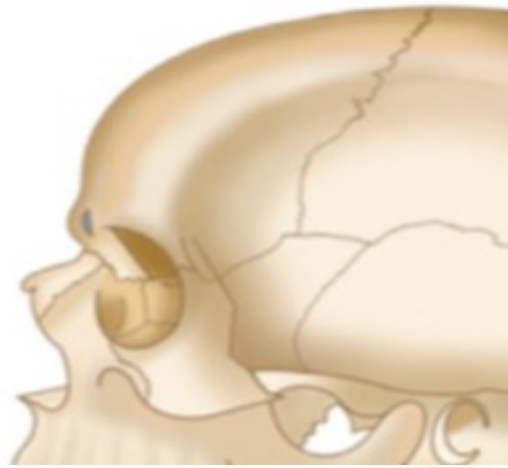


> [Plast Reconstr Surg. 1987 May;79\(5\):701-13. doi: 10.1097/00006534-198705000-00003.](#)

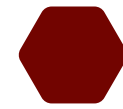
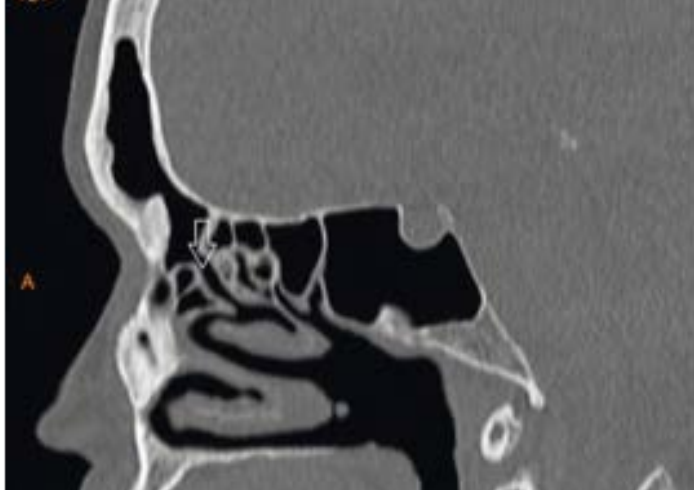
**Feminization of the forehead: contour changing to improve female aesthetics**

D K Ousterhout

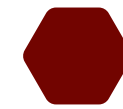
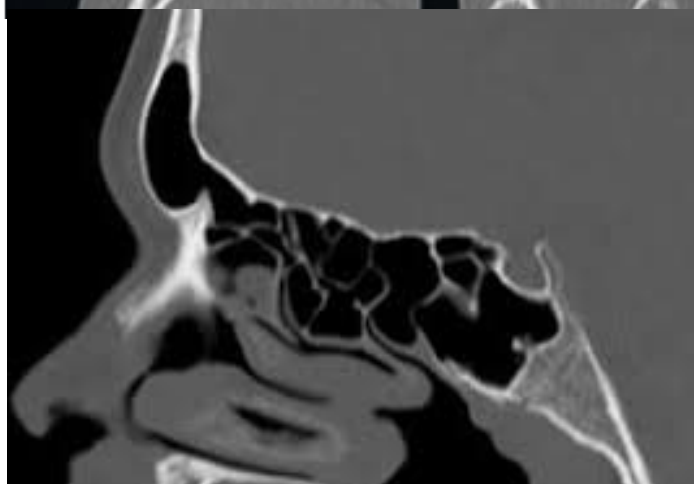
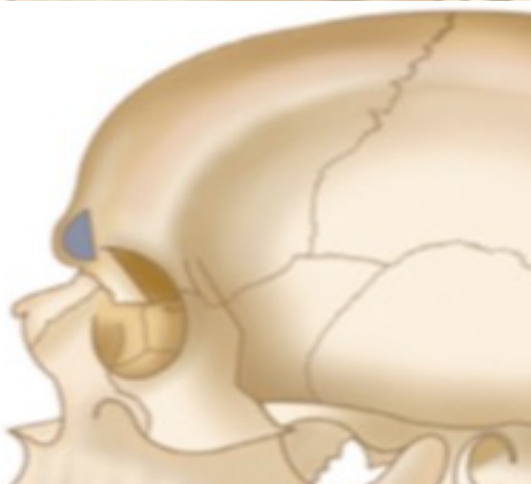
PMID: 3579517 DOI: 10.1097/00006534-198705000-00003



Groupe 1



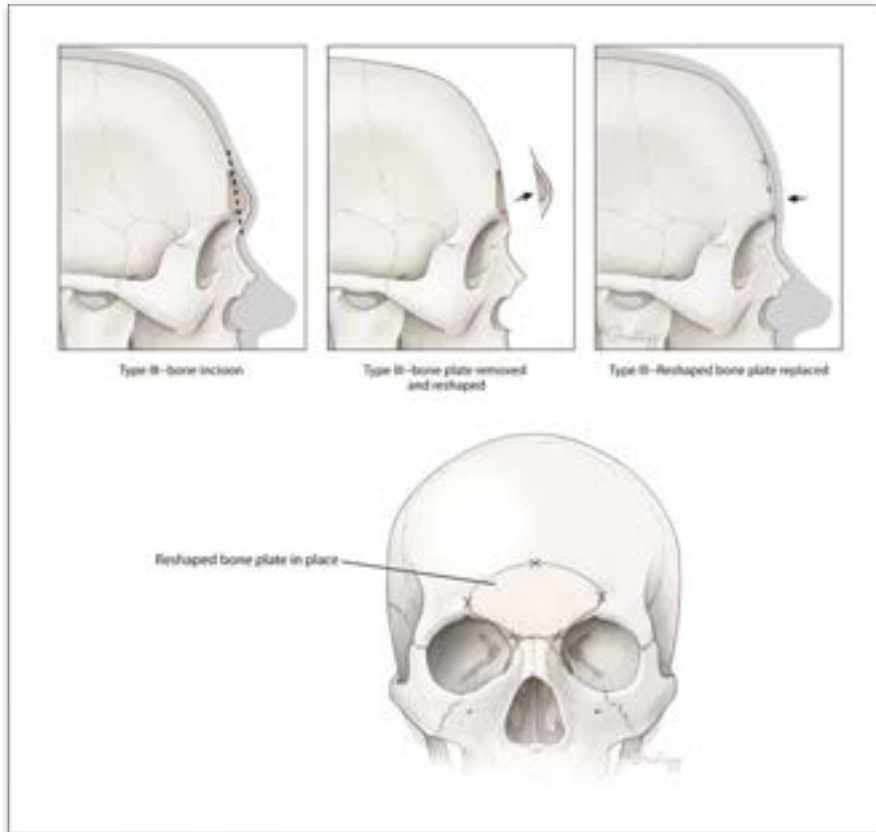
Groupe 2



Groupe 3

# ANATOMIE ET ANALYSE DU TIERS SUPÉRIEUR :

Au niveau osseux : OUSTERHOUT Type III



# ANATOMIE ET ANALYSE DU TIERS SUPÉRIEUR :

	1	2	3
<b>HAIRLINE MORPHOLOGY</b>	- 1 M-shaped hairline - 2 Presence of temporal recession	Intermediate	- 3 U-shaped hairline - 4 Absence of temporal recession
<b>NASO-FRONTAL ANGLE</b>	Nasofrontal angle ~100-110°	Nasofrontal angle ~110-120°	Nasofrontal angle ~120-130°
<b>VERTICAL HEIGHT</b>	Long non-hair bearing forehead (6–8 cm)	Non-hair bearing forehead ~ 5-6	Short non-hair bearing forehead (~5 cm)
<b>SUPRAORBITAL RIDGE</b>	Prominent projection	Intermediate	Minimal or no projection of supraorbital ridge
<b>FOREHEAD SHAPE</b>	Sloped with concavity superior to supraorbital ridge	Intermediate	Round/convex without concavity superior to supraorbital ridge

 DIVERSES CLASSIFICATIONS ET TECHNIQUES EXISTENT.

 PAS D'ÉVALUATION OBJECTIVE

 BUT : CRÉER UNE MÉTHODE D'ÉVALUATION POUR LA CHIRURGIE DE FFS

 SIMPLIFIER LE DIAGNOSTIC PRÉOPÉRATOIRE.

 STANDARDISER LES TRAITEMENTS ET ÉVALUER.

Test-retest validation	T0		T1		p-value	
Total score (mean)	11.16		10.92		0.28 (ns)	
Inter-rater validation	R1	R2	R3	R4	R5	p-value
Total score (mean)	11.4	11	11.8	11	10.6	0.86 (ns)

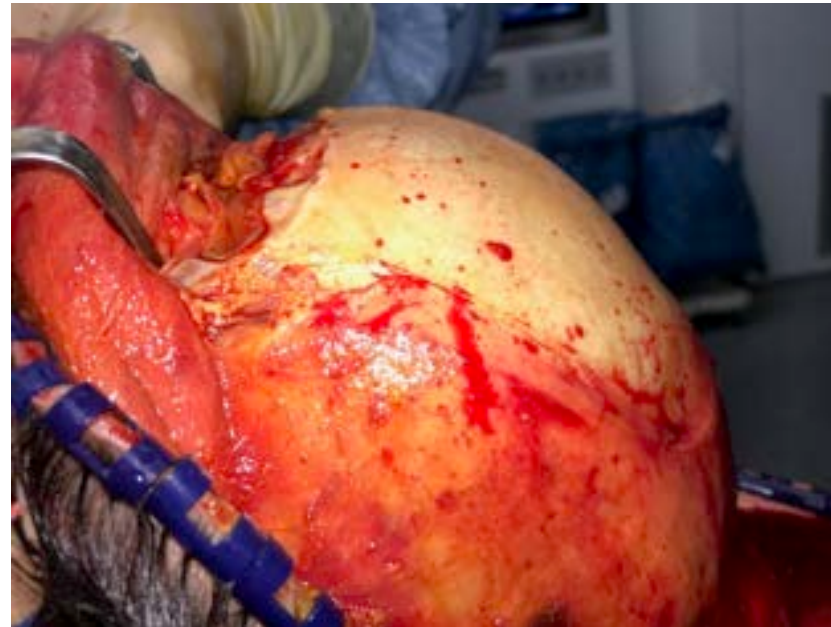
Table 1. Validation of the assessment scale (paired t-test and ANOVA test)





# Dépose-repose paroi antérieure sinus frontal

---





Front lisse et curviligne  
Zone de lumière

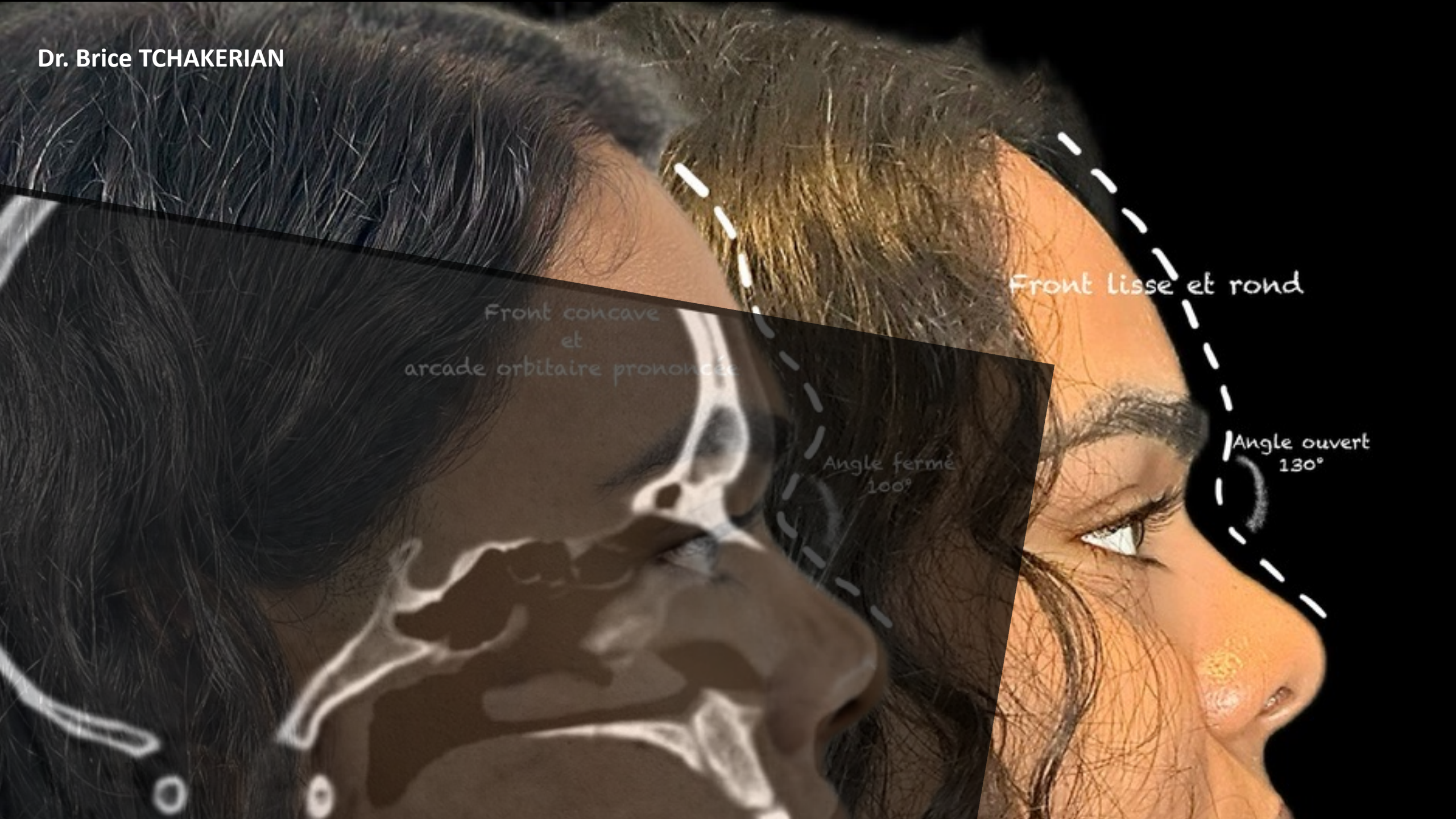
Ouverture du regard  
Zone de lumière redistribuée

Dr. Brice TCHAKERIAN



Dr. Brice TCHAKERIAN





Front concave  
et  
arcade orbitaire prononcées

Angle fermé  
100°

Front lisse et rond

Angle ouvert  
130°



Cicatrice derrière  
les cheveux

Dr. Brice TCHAKERIAN



Dr. Brice TCHAKERIAN



Dr. Brice TCHAKERIAN



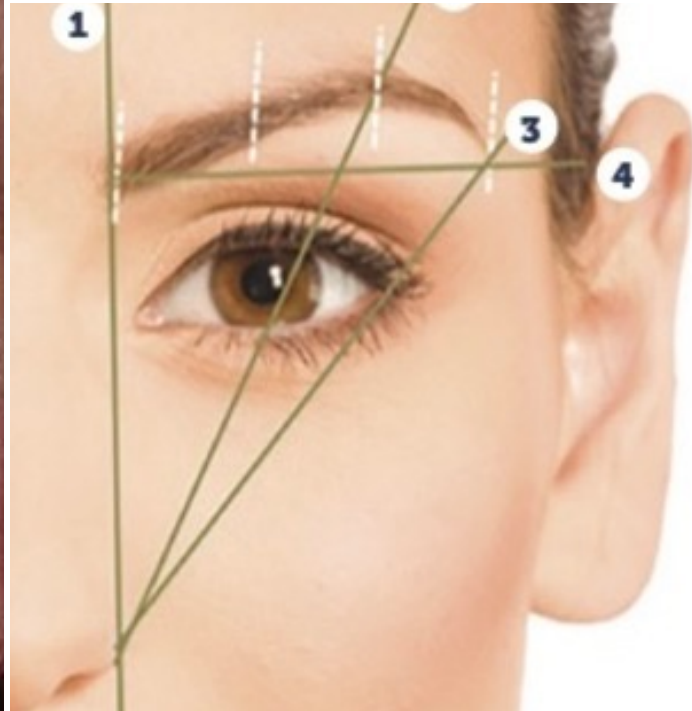


REGARD

---

# Sourcil féminin

---



- Arqué
- Plus fin
- Au dessus du rebord supraorbitaire
- Regard ouvert : espace entre œil et sourcil

# Fente palpébrale

- Plus large, ouverte
- Positive canthal tilt : Canthus lat plus haut que med (5-8°)
- Cat eye / Fox eye



# Blépharoplastie + Canthopexie









**Dr Brice TCHAKERIAN**



**Dr Brice TCHAKERIAN**



**Dr Brice TCHAKERIAN**



**Dr Brice TCHAKERIAN**



NEZ

---

# Nez féminin

Ideal Male Nose



Ideal Female Nose



- Trame osseuse plus petite
- Dorsum plus étroit, légèrement concave (supratip break)
- Angle nasolabial plus ouvert
- Angle nasofrontal plus ouvert
- Base nasale plus étroite

# Nez féminin

---

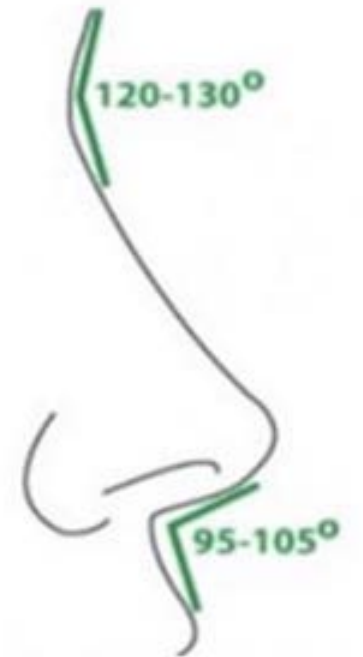
Objectifs -> **Rhinoplastie de réduction**

- Réduction du dorsum
- Supratip break
- Ouverture des angles
- Définition, déprojection et rotation céphalique de la pointe

**Ideal Male Nose**



**Ideal Female Nose**



# Rhinoplastie de réduction

---

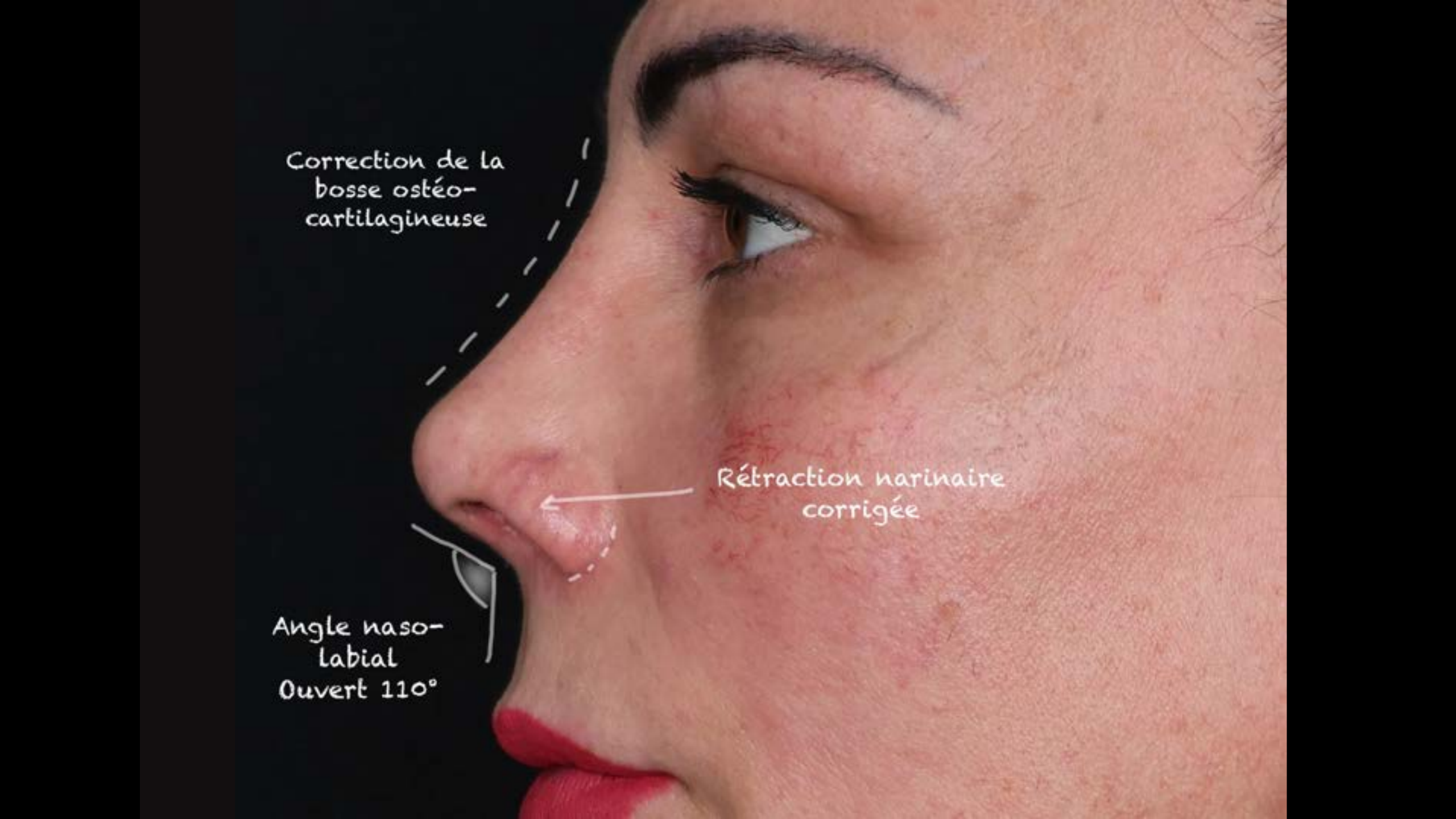










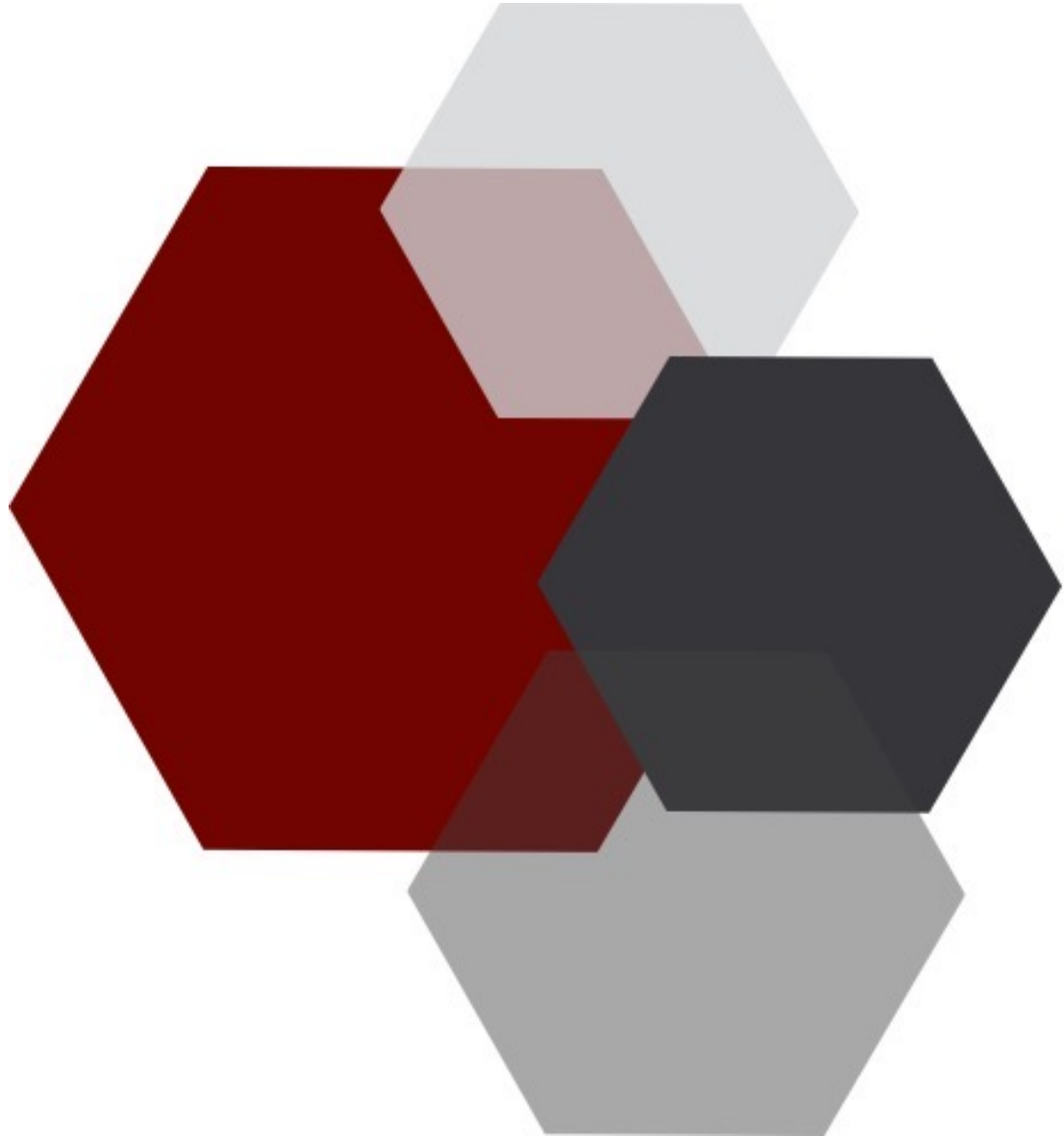


Correction de la  
bosse ostéo-  
cartilagineuse

A profile view of a woman's face with several white annotations. A dashed line follows the bridge of the nose, indicating a correction of the osteo-cartilaginous hump. A white arrow points to the nostril area, labeled as corrected retraction. A white bracket at the corner of the mouth indicates a nasolabial angle of 110 degrees. The woman has red lipstick and some red marks on her cheek.

Rétraction nasinaire  
corrigée

Angle naso-  
labial  
Ouvert  $110^{\circ}$



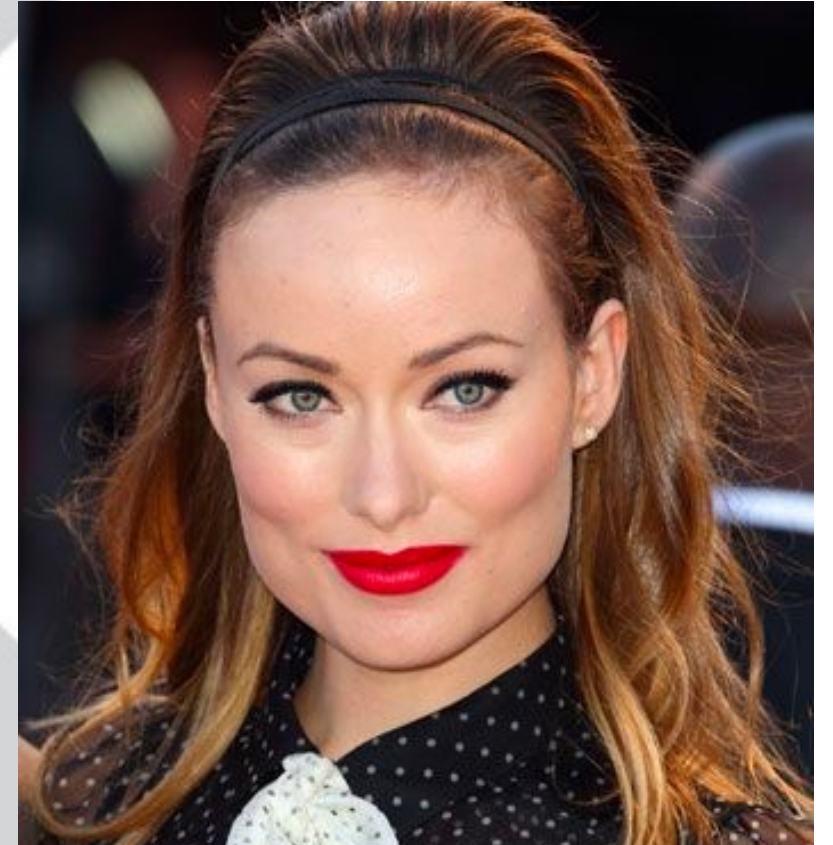
RÉGION MALAIRE

---

# Région malaire chez la femme



- Distance bizygomatique moins large
- Projection antérieure plus marquée
- Impression de visage plein et rond



# Lipofilling malaire + Temporal lift

---





+



# Implant malaire

---



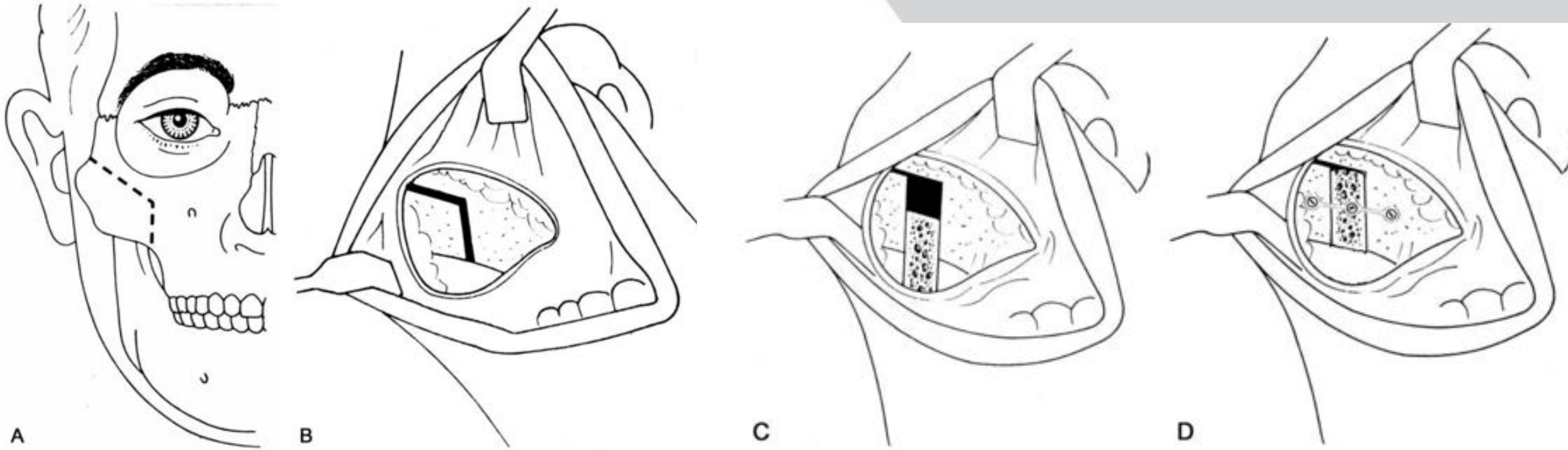
# Protheses malaires

---



# Ostéotomie zygomatique de valgisation

---



# Ostéotomie zygomatique de valgisation

---





MANDIBULE

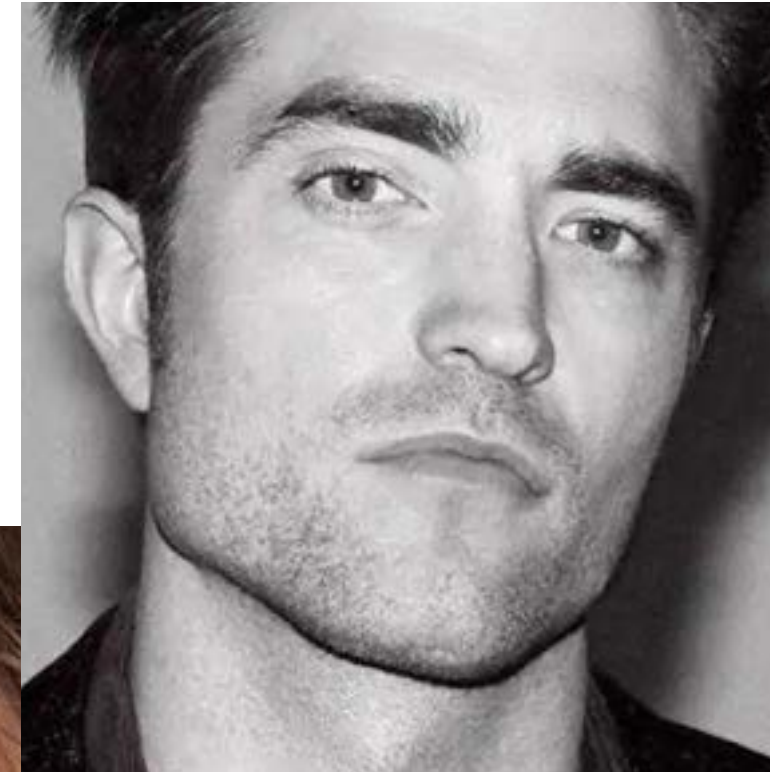
---

# Mandibule féminine

---

- Plus petite et fine
- Masséters moins charnus
- Angles moins marqués et plus haut
- Distance bigoniaque plus courte
- Menton plus étroit
- Dimension verticale symphysaire plus courte

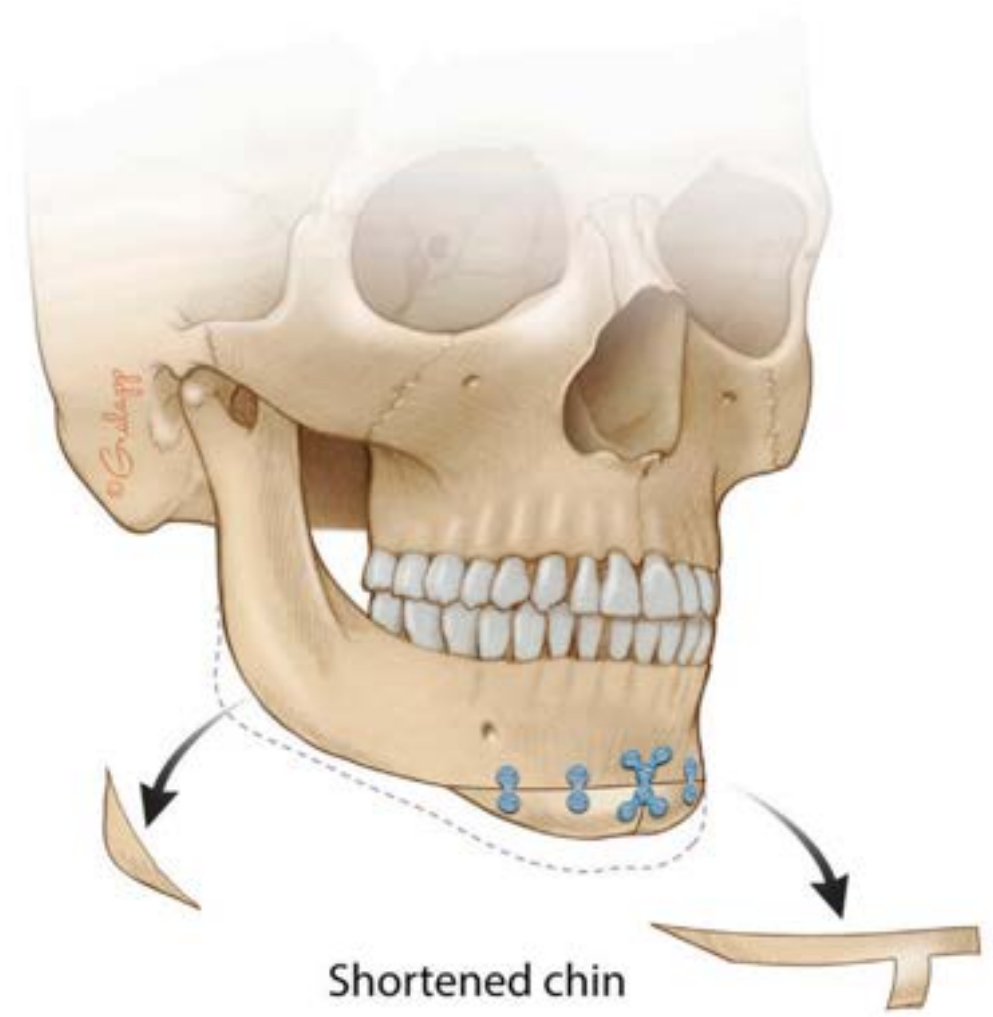
-> **Ovale du visage**



# Génioplastie en T



Bone to be removed



Shortened chin

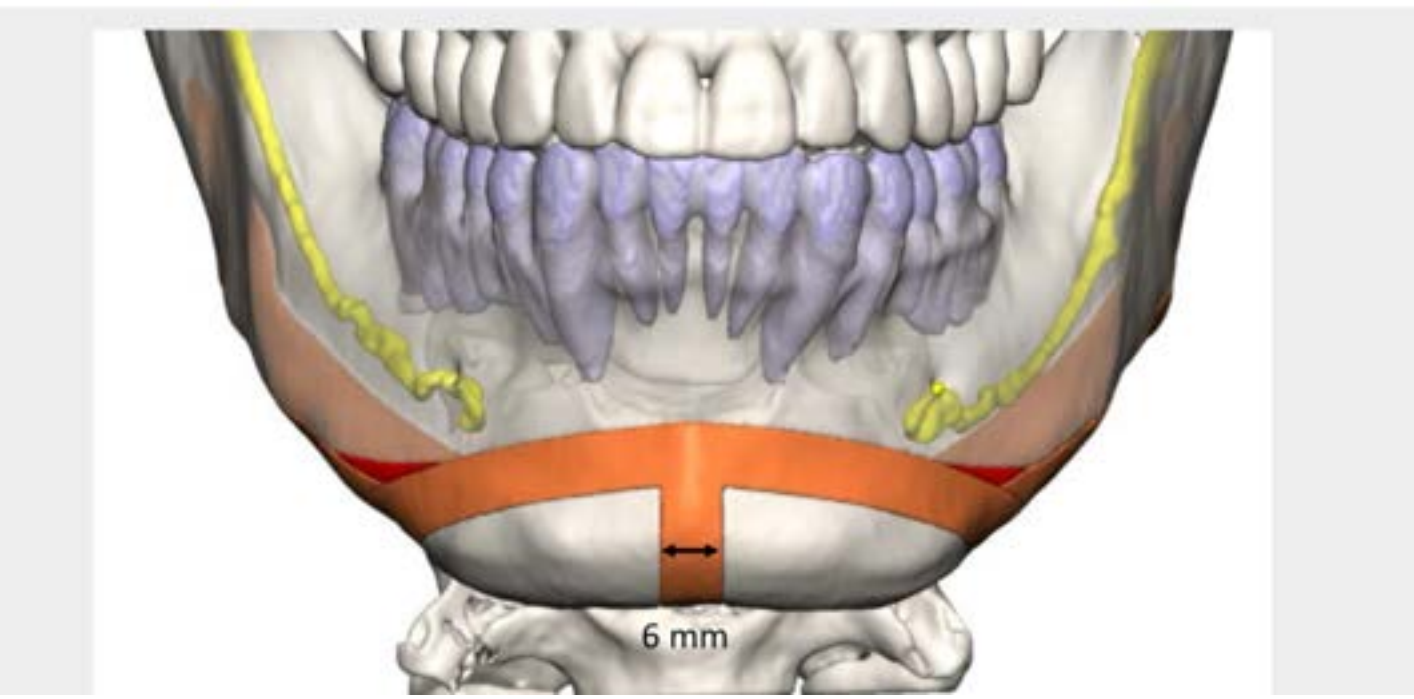
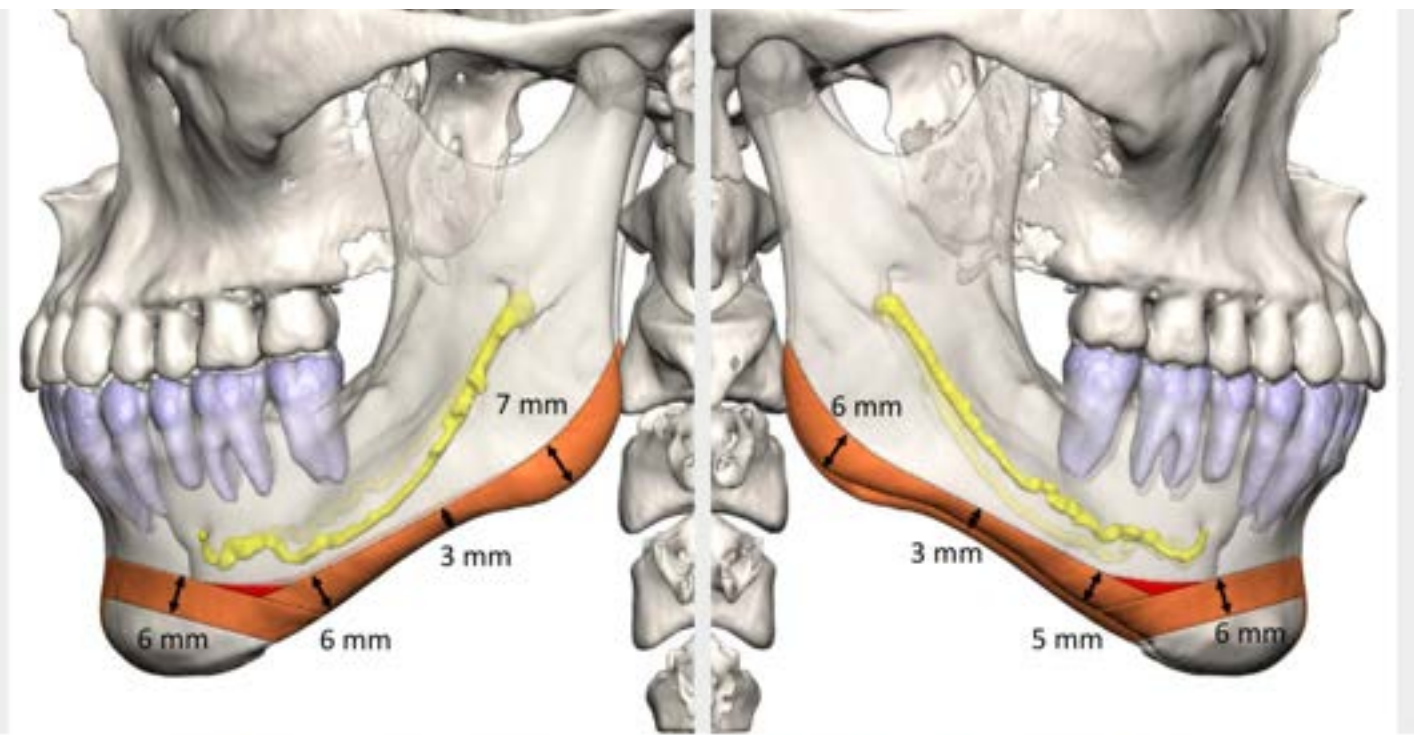
# Génioplastie en T

---

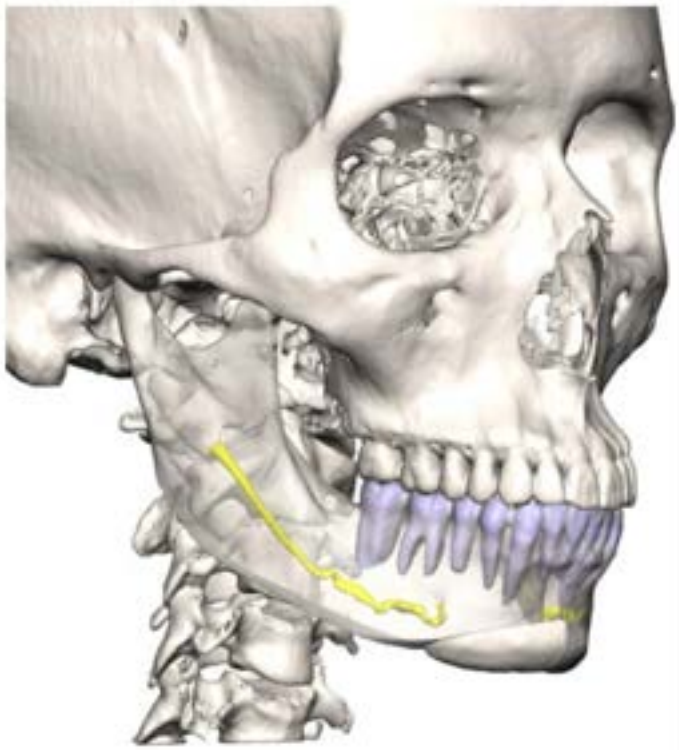
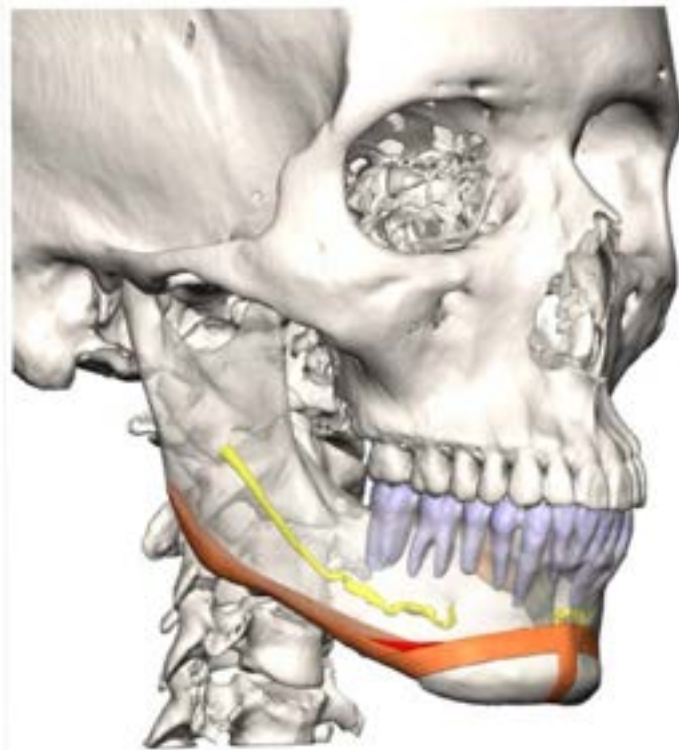


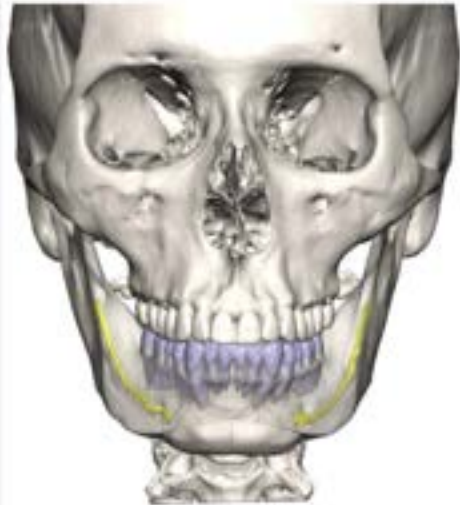
# Angles mandibulaires

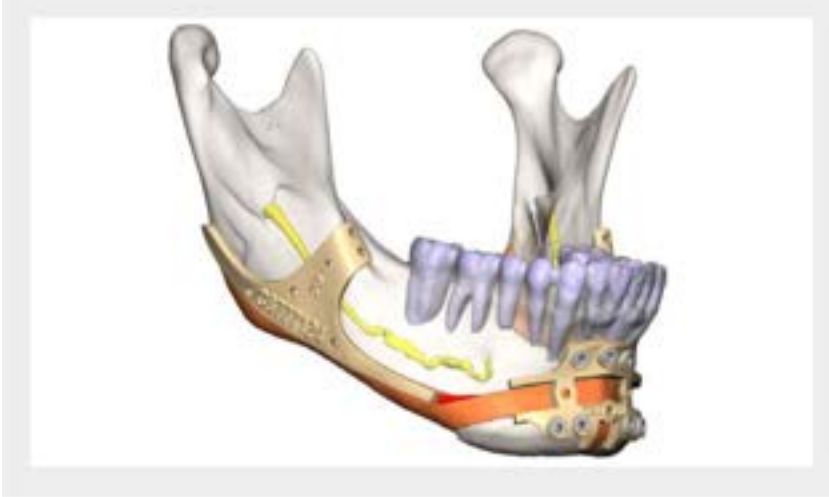
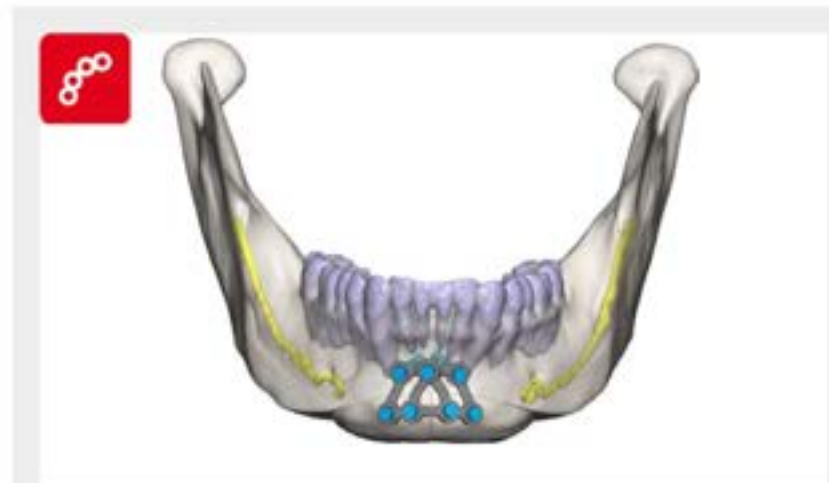










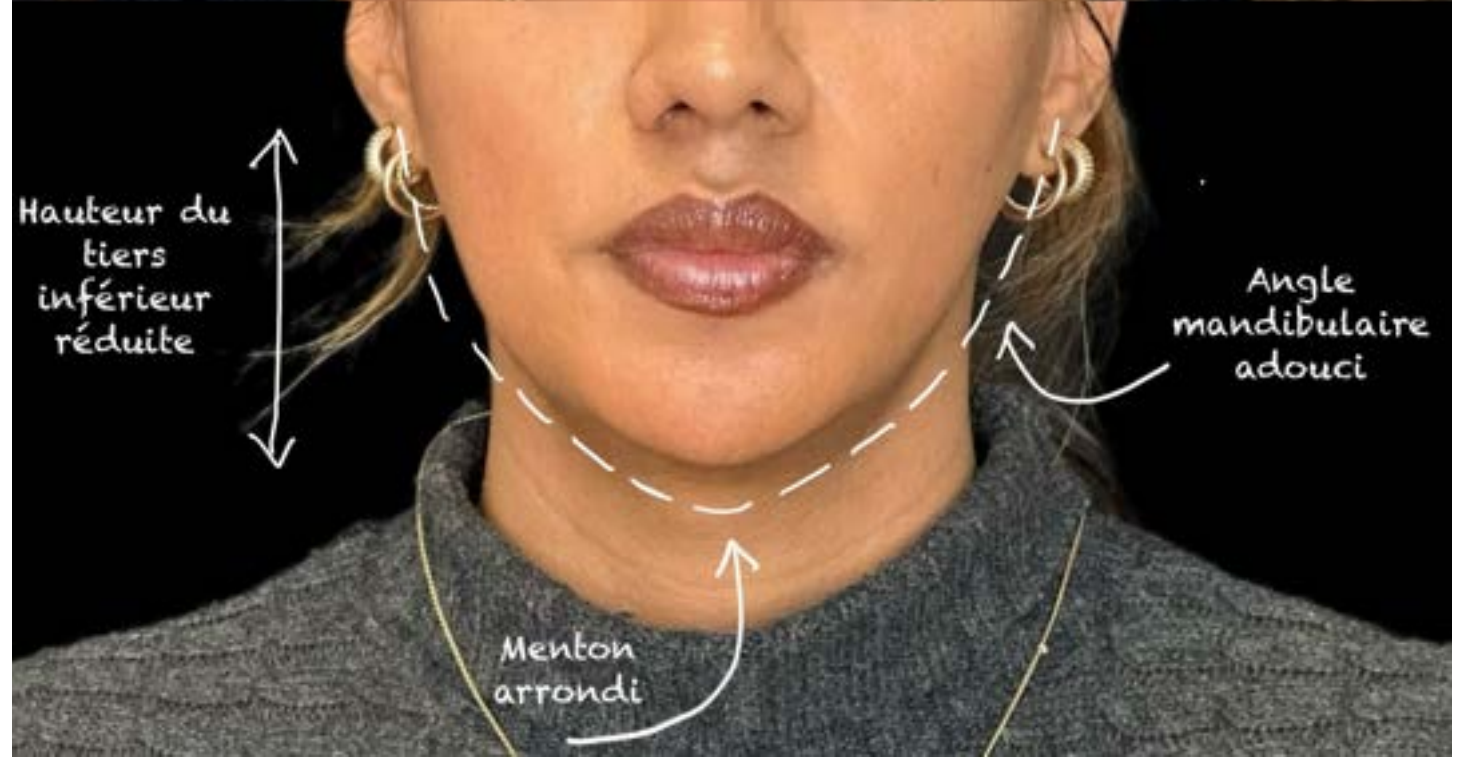
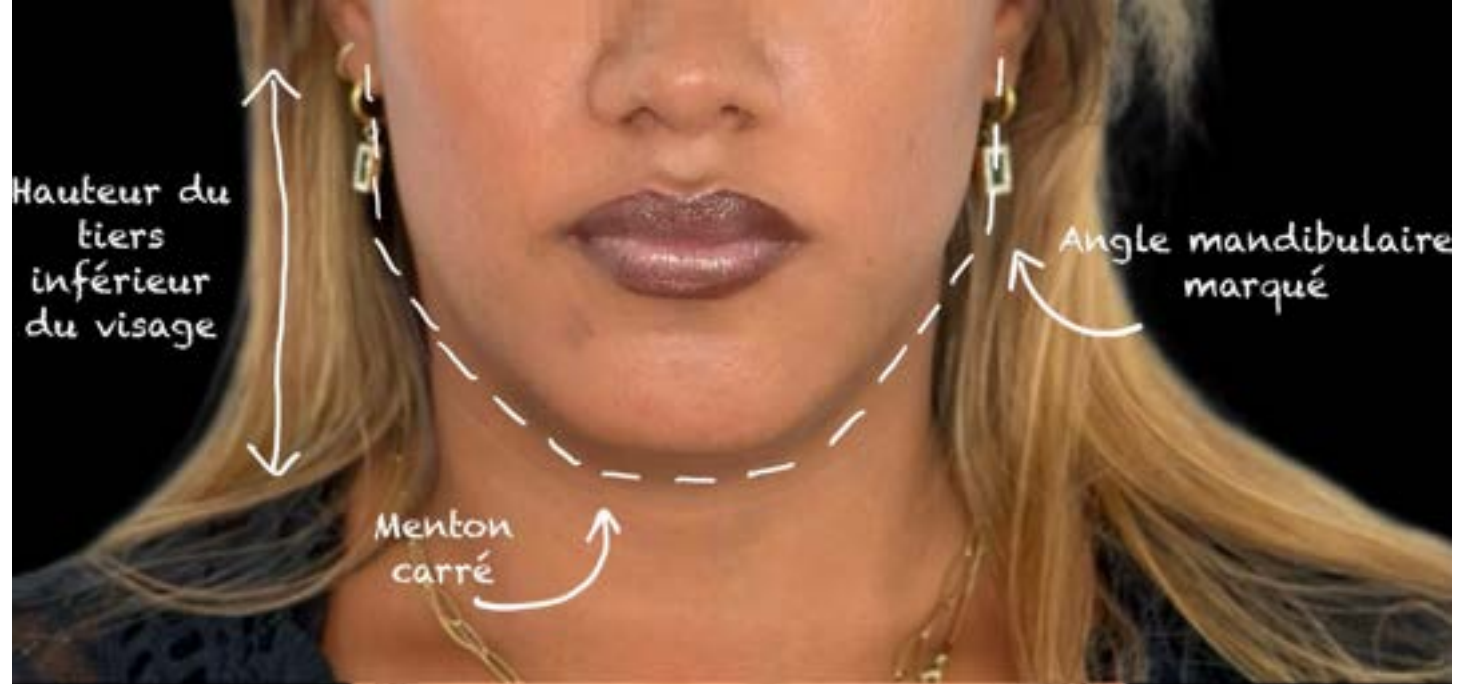














Face lift

---









LEVRES

---

# Lèvres féminines

---

- Distance nasolabiale plus courte (min 12-13mm)
- Découvrement incisif plus important
- Lèvre plus ourlée
- Lèvre plus charnue
- Arc de cupidon plus marqué

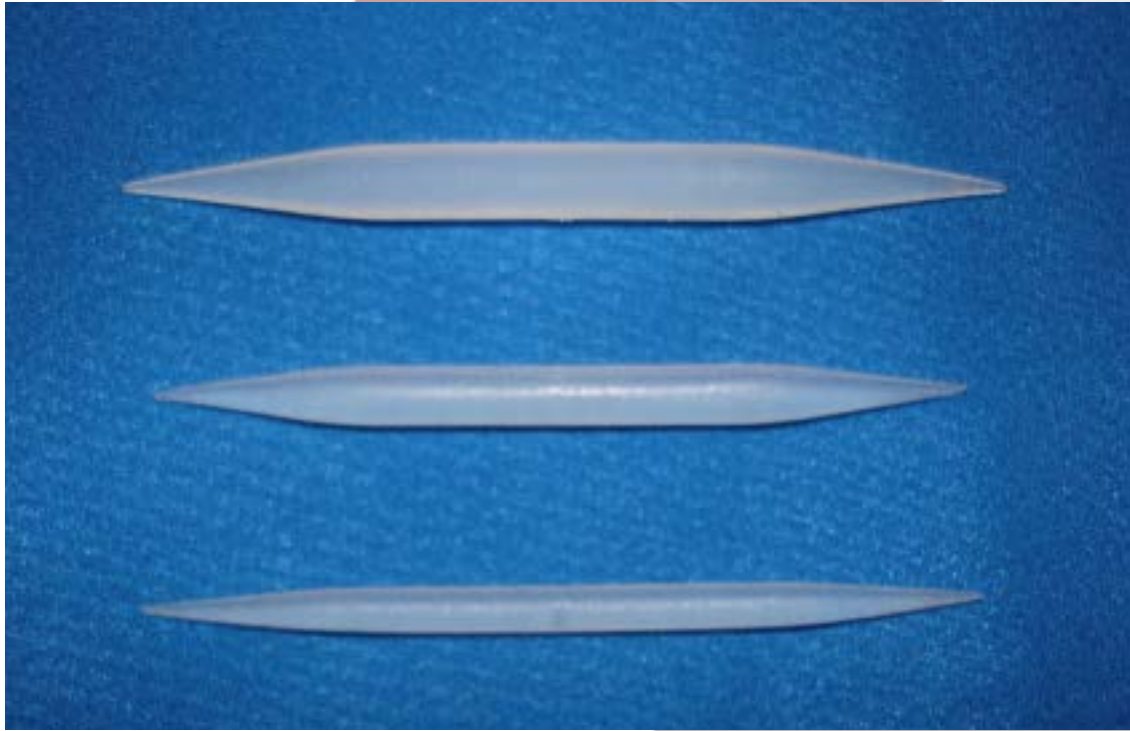


# Lipofilling - Acide hyaluronique

---



# Lip implant



# Lip lift



Talei et al.

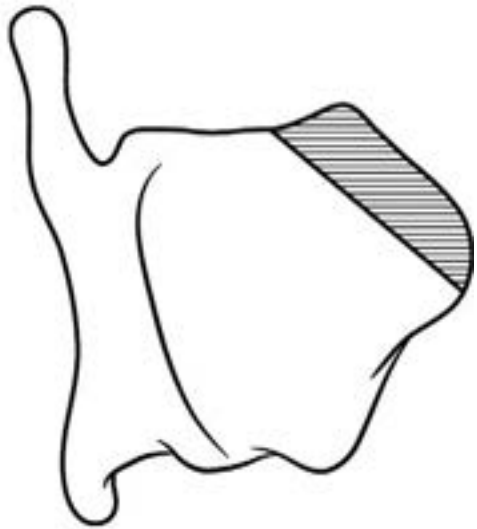


RÉGION CERVICALE ANTERIEURE

---

# Chondrolaryngoplastie

---



# Chondrolaryngoplastie



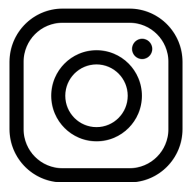








**MERCI DE VOTRE ATTENTION**



**Dr BRICE TCHAKERIAN**