

Action DPC :

Repérer et prendre en charge l'endométriose en médecine générale et accompagner les patientes dans leur parcours de soins.

Objectifs de l'action de DPC :

- Repérer les symptômes évocateurs d'endométriose en population générale à l'occasion des consultations de médecine générale.
 - Adopter une posture professionnelle d'écoute bienveillante et empathique face à la plainte gynécologique chronique.
 - Prescrire les examens complémentaires pertinents et adaptés à la situation
 - Orienter les patientes de manière adaptée dans le parcours de soin : examens à prescrire, spécialités à mobiliser, ressources locales.
 - Prescrire un traitement adapté à la situation clinique
-

Lieu :

Salle des commissions du CHI Créteil

Date :

Soirée du mercredi 6 mai 2026

Durée : 2h30 (de 20h à 22h30)

Public visé :

Médecins généralistes libéraux ou salariés

Nombre de participants :

15 participants

Objectifs secondaires :

Lors d'une consultation de médecine générale :

- Reconnaître les signes cliniques évocateurs d'une endométriose.
 - Intégrer la maladie dans les diagnostics différentiels de douleurs chroniques (pelviennes, digestives, urinaires...).
 - Savoir proposer un premier niveau de prise en charge.
 - Identifier les limites de la prise en charge en ville et savoir orienter à bon escient.
 - Accompagner les patientes sur le long cours, dans un parcours multidisciplinaire.
-

Déroulé pédagogique de la formation – Durée 2h30

En amont de la soirée :

- Il sera demandé aux participants d'apporter un **cas clinique de patiente présentant une douleur pelvienne chronique** ou des troubles gynécologiques mal expliqués.
 - Un **questionnaire pré-test (via Slido®)** sera transmis par mail quelques jours avant la formation pour évaluer les connaissances initiales sur l'endométriose (épidémiologie, symptômes, examen clinique, examens à prescrire).
 - Les participants seront également invités à indiquer **leur niveau de difficulté (0 à 10)** pour aborder ces douleurs en consultation et pour orienter les patientes.
-

Détail du déroulé de la soirée :

20h00 – 20h15 : Accueil et introduction

Présentation des objectifs de la soirée, de l'intervenant et restitution rapide du pré-test.

20h15 – 20h30 : Repérer une endométriose en première ligne

Objectif : Identifier les signes cliniques évocateurs

- Tour de table rapide avec recueil de situations cliniques rapportées par les participants.

- Recensement des symptômes rapportés (algies pelviennes, dysménorrhée, dyspareunie, troubles digestifs...).
 - Apport théorique sur les différentes formes cliniques et l'intérêt d'un repérage précoce en médecine générale.
 - Discussion autour des **obstacles au diagnostic** (banalisation des douleurs, errance diagnostique, biais de genre).
-

20h30 – 20h50 : Comment aborder le sujet en consultation ?

Objectif :

20h50 – 21h50 : Théâtre forum – Cas cliniques joués

Objectif : Expérimenter les postures de communication et l'approche progressive du diagnostic

- Répartition en 3 sous-groupes (5 personnes)
 - Chaque groupe choisit un cas réel parmi ceux apportés.
 - Mise en scène du cas en 3 images fixes (début, milieu, fin de la consultation) sans parole.
 - Retour en plénière : analyse collective des scènes, émotions perçues, maladresses identifiées.
 - Rejeu possible avec propositions d'alternatives (« Comment faire pour mieux entendre / orienter / rassurer ? »).
 - L'intervenant peut illustrer un exemple de consultation selon les principes évoqués.
-

21h50 – 22h10 : Discussion collective – Tour d'expérience

Objectif : Intégrer les apprentissages

- Tour de table : ce que chaque participant a appris / ressenti / envie de modifier dans sa pratique.
 - Réflexion collective : que peut-on faire dès demain en consultation ?
 - Obstacles fréquents : comment les contourner (accès aux examens, orientation, discours rassurant...)
-

22h10 – 22h30 : Synthèse et évaluation finale

- Apports théoriques complémentaires :
 - Examens utiles (échographie pelvienne, IRM...)
 - Traitements actuels (hormonothérapie, chirurgie...)
 - Centres experts et filières régionales
 - Présentation des **structures locales de prise en charge**
 - **Remplissage du questionnaire en ligne** (Slido®) d'évaluation des apports, satisfaction, suggestions
 - Conclusion par l'intervenant
 - Distribution d'une **fiche pratique synthétique** et d'une **liste de formations complémentaires possibles**
-

Références, bibliographie :

- HAS – Endométriose : diagnostic et prise en charge (2023)
- CNGOF – Recommandations pour la pratique clinique (2022)
- Filière nationale EndoFrance – Guide du parcours de soins (2021)
- INCa – Prise en charge globale des douleurs pelviennes chroniques
- Rapport de la mission d'information parlementaire sur l'endométriose – Assemblée nationale (2022)