

DPC ALCOOLOGIE - ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Samedi 22 mars 2025

Public : Médecins généralistes

Pré requis : Aucun

Objectifs opérationnels et évaluables :

A la fin de la séance, les participants devront être capable de:

- Lister les critères cliniques pour identifier précocement des différents cancers cutanés
- Maîtriser les outils informatique de télé expertise
- Maîtriser la communication de prévention des cancers cutanés auprès des patients
- Coter un acte de télé expertise

Durée : 3 heures

Lieu : Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil, salle des commissions face aux urgences. Un plan d'accès est envoyé aux participants.

Modalités et délais d'accès : Les participants s'inscrivent sur le site de l'ANDPC, au plus tard une heure avant le début de la formation. La réception d'un mail confirme l'inscription à la formation, après accord de l'organisateur de la formation (UNAFORMEC ile de France). Un rappel par mail est envoyé sous un délai de 48h avant le début de formation.

Les personnes présentant une situation de handicap sont invitées à nous contacter pour plus de renseignements. Une personne référente est à l'écoute : il s'agit d'Odile Degeorges, secrétaire de l'UNAFORMEC ile de France, mail: secretariat@unaformec-idf.org, tel 06.81.11.30.49.

Tarif : 0 euros

Matériel : Téléphone portable pour accéder au questionnaire SLIDO en ligne

Méthodes pédagogiques : Apports théoriques et mise en pratique avec des exercices guidés permettant l'appropriation des éléments fournis

Une feuille d'émargement sera dans la salle pour contrôler le suivi de la formation.

Méthodes d'évaluation : L'évaluation est réalisée en deux temps :

- Évaluation de l'acquisition des connaissances : un questionnaire pré test SLIDO est remis à chaque stagiaire puis un post test SLIDO des connaissances est adressé aux participants à l'issue de la formation.
- Évaluation de satisfaction : en fin de session un questionnaire SLIDO est rempli par les participants et permet de tenir compte des suggestions d'amélioration et avis.

Intervenant : Le Dr Francis Abramovici, médecin généraliste .

Les indicateurs de résultats sont disponibles :

Taux de satisfaction stagiaire 2025 : 8.5/10

Taux de réussite à l'exercice pratique 2025 : 7/10

Contacts :

- Référent handicap : Odile Degeorges secretariat@unaformec-idf.org
- Responsable administratif : Odile Degeorges secretariat@unaformec-idf.org
- Responsable pédagogique : Dr Francis Abramovici f.abramoviciunaf@gmail.com
- Formateur : Dr Francis Abramovici f.abramoviciunaf@gmail.com
- Assistance technique : Odile Degeorges secretariat@unaformec-idf.org

Déroulé pédagogique de la formation :

En amont de la journée

Dossier patient

Il sera demandé aux participants de venir avec un dossier de patient ayant eu un trouble de l'usage de l'alcool, résumé en 2 lignes.

Pré-test

Un questionnaire en ligne (Slido®) sera envoyé par mail à tous les participants quelques jours avant la date de la formation.

Le questionnaire est accessible via un lien dédié sur ordinateur ou smartphone.

Il sera également possible d'y répondre au moment de débiter la formation via un QR code fourni sur place.

Dix à douze questions seront posées aux participants.

Chaque participant donnera une note de **0 à 10** pour évaluer sa difficulté à initier le suivi d'une addiction.

En fin de pré-test

Il sera demandé aux participants de décrire, par écrit en 2 lignes maximum, le cas d'un patient qu'ils ressentent comme « difficile » en raison de ses troubles de l'usage de l'alcool. Ce recueil servira à alimenter les cas de la séquence *théâtre forum*.

Les mêmes questions seront posées aux participants en post-test de la formation.

Déroulé de la matinée de formation

9h00-9h15 – En plénière

- Accueil des participants.
 - Présentation de l'intervenant : **Dr Francis ABRAMOVICI**.
 - Présentation du déroulé de la matinée.
 - Exposition des résultats du questionnaire pré-test.
-

9h15-9h30 – En plénière

Objectif 1 : Citer les éléments permettant de repérer les consommations à risque en population générale.

Méthode :

- Tour de table : **1 minute par participant**.
- Recueil des réponses sur paperboard servant de « feuille de route » pour la soirée.

Questions abordées :

- Votre activité professionnelle.

- Votre principale attente de formation.
- Expérience d'un patient ayant un trouble de l'usage de l'alcool :
 - Signes cliniques ayant fait poser la question au médecin
 - Demande du patient
 - Demande de l'entourage
 - Repérage systématique du médecin
 - Autre

Apports théoriques :

- Pourquoi un repérage systématique du risque alcool ?
 - Discussion.
-

9h30-9h45 – En plénière

Objectif : Les techniques d'entretien – encourager une posture professionnelle et un discours bienveillant pour accompagner les personnes confrontées à des consommations problématiques ou à une dépendance.

Contenu :

- Présentation des techniques d'entretien : comment adopter une posture professionnelle ?
- Comment promouvoir un échange bienveillant pour accompagner les patients dans un sevrage ?
- Intérêt du repérage systématique.
- Mise en pratique :
 - Alternance questions ouvertes / fermées
 - Reformulation
 - Ambivalence et résistance

- Motivation interne
 - Plan de changement
 - Relation empathique
-

9h45-11h00 – Théâtre forum

Objectifs secondaires :

- Expérimenter les stratégies d'argumentation pour prévenir la consommation excessive d'alcool.
 - Expérimenter les techniques d'entretien pour initier une nouvelle approche du suivi d'une addiction.
 - Apprendre à aider le patient à parler de son trouble de l'usage de l'alcool sans jugement ni culpabilisation.
-

Exercice de mise en mouvement – 10 minutes

- Participants répartis en **2 à 3 sous-groupes de 5**.
- Chaque sous-groupe choisit un des cas apportés lors de la séquence 1.
- Préparation d'une mise en scène du « conflit » en **3 images fixes**, sans parole.
- Attribution d'un titre à leur scénario.
- Présentation en plénière des 3 images (début – milieu – fin).
- Les spectateurs verbalisent ce qu'ils comprennent.
- Les acteurs ajustent si nécessaire.
- L'animateur souligne l'importance du conflit et un titre final est donné.

Suite de l'exercice :

- Une ou deux situations sont choisies et jouées en entier.

- Les spectateurs proposent des alternatives à partir de la question :
« **Comment faire pour... ?** »
- Les alternatives sont jouées pour en expérimenter les conséquences.
- L'animateur inscrit l'intention du participant qui propose de remplacer un personnage.
- Le protagoniste, l'agoniste, puis les spectateurs donnent leur point de vue sur les conséquences du changement proposé.

Rôle de l'intervenant :

- Il reste muet, laisse le groupe construire.
 - En fin de jeu, il donne son avis et propose une théorisation à partir de l'expérience.
 - Si nécessaire : démonstration en jouant le rôle du médecin face à la résistance du patient.
-

11h00-11h30 – En plénière

Échanges d'expériences – Tour de table

- Qu'avez-vous vécu ?
 - Qu'avez-vous ressenti ?
 - Que pensez-vous changer demain face à un patient présentant un mésusage de l'alcool ?
-

11h30-11h45 – En plénière

Apports théoriques – Synthèse

Objectif : accompagner les personnes confrontées à des consommations problématiques ou à une dépendance dans leur parcours de soins.

- Présentation rapide des structures de prise en charge des troubles de l'usage de l'alcool.
-

11h45-12h00 – En plénière

Discussion finale

- Évaluation des apports :
 - « J'ai appris... »
 - « J'ai compris... »
 - « Je propose... »
- Remplissage du questionnaire en ligne (Slido®) d'évaluation de l'action DPC et de satisfaction.
- Conclusion de l'expert.
- Communication d'une liste de formations pour se perfectionner aux techniques d'entretien.